

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**

На 23.10.2024

День №8

Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,40	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф(картофель/творог)	200/25	200/25	66,77	11,72	14,82	35,58	370,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				20,39	21,83	86,73	788,35
	Итого сумма			95,00				